

頼れるドクター

iDoctors を見つけよう。

文京・台東・荒川・足立・葛飾

2017-2018版

「甲状腺疾患」
について正しく知ろう!

緑内障検査、不妊治療、
ホルター心電図検査、
インプラント治療...etc.
検査・治療レポート

わたしのまちの
子育て・医療情報
「MY TOWN NEWS」
台東区長、足立区長、
葛飾区長インタビューほか

Doctors File

http://doctorsfile.jp
ドクターズファイル 特別編集

私たちの街の
ドクター
84

使い分けよう!
「病院」と「クリニック」
地域の病院レポート

- ・東和病院
- ・東都文京病院
- ・江戸川病院グループ
- ・日本医科大学付属病院
- ・米倉脊椎・関節病院
- ・三南病院
- ・順天堂大学医学部附属順天堂医院
- ・第一病院
- ・井上病院

質のいい服りって?
ドクターに聞く「睡眠講座」

子どもも大人もおいしく楽しめる
やさしいマクロビレシビ

特集①

気軽に相談できて受診もしやすい

検査・検診に力を入れているクリニック

特集②

女性だからこそ相談できることもある

女性医師のいるクリニック

扇大橋駅
北千住駅

足立区

女性医師のいる
クリニック

長崎診療所

内科/循環器内科



長崎 実佳 院長

Mika Nagasaki

2007年東京大学大学院修了。同大学医学部附属病院、日本赤十字社医療センター、榊原記念病院などで勤務の後、2015年に亡き父の後を継ぎ「長崎診療所」の院長に就任。循環器や総合内科の専門家として東京大学医学部附属病院などでの診療も行いつつ、「町のお医者さん」としてエネルギーに活動する。



1 スタッフ全員が患者一人ひとりに親身に接している
2 広々とした診察室
3 リニューアルした待合室。明るく過しやすい雰囲気でも包まれている

2児の母である院長が親身に診察
地域の健康寿命を延ばすため尽力

再開発が進む西新井駅から少し離れた閑静な住宅街に『長崎診療所』はある。40年以上にわたり、子育て世代から高齢者までさまざまな年齢層に親しまれてきたクリニックだ。

現在2代目の院長を務めるのは、先代の娘である長崎実佳先生。「地域に頼られる『町のお医者さん』でありたい」と話す温かい人柄のドクターで、風邪・気管支喘息をはじめ、循環器系の疾患や子どもの予防接種まで幅広く対応。一般的な内科検査に加えて骨密度測定なども行い、必要であれば、長崎院長が籍を置く東京大学医学部附属病院など専門の医療機関への橋渡しも行う。

また大病院で循環器内科を専門としていたことから、将来、脳梗塞などの発症リスクを高める原因となる高血圧症・糖尿病といった生活習慣病の予防と診療にも力を注ぐ。「予防段階、生活習慣病と診断される段階、そして大病院に行くレベルの段階の患者さんを診てきたので、その経験を良い形で地域に還元したいですね。重症化しないよう血圧や血糖を管理するのが第一ですが、本人の努力で薬が不要になることもあるので、一緒に頑張りたい」と。

さらに先進の知識にふれるため今も週1〜2回は大病院に通い、企業の産業医としてメンタルケアや予防医学も実践。心臓病の手術後の患者に対して運動指導も行うなど、エネルギーに活動を続ける。

院長をはじめ全スタッフが女性
女性ならではの相談も気軽に

亡き父の後を継いだ娘の長崎先生が院長を務める同院は、2児の母である長崎院長をはじめ、スタッフ全員が女性だ。体調面に加えて心理面の悩みも相談できるようにと招いた心理カウンセラーも女性。「男性の先生にはちょっと言いづらい胸や尿のことなども、同じ女性として気軽に話してください」と長崎院長。改装した院内には広々とした南向きの診察室をはじめ、キッズスペースも配置。小さな子ども連れの家来も大歓迎だという。

Data



Tel 03-3880-6138

Add 足立区本木2-7-5

Parking 有(無料)

Close 水/祝

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	△	—
15:00~20:00	○	—	—	●	—	—	—	—

※15:00~18:00
※△第3日曜のみ(予約優先)



Map P000 X-0

Links P000